

	Montag				Athletik	Dienstag				Athletik	Mittwoch				Athletik	Donnerstag				Athletik	Freitag				Athletik	Samstag					
	Platz 1		Platz 2		Halle	Platz 1		Platz 2		Halle	Platz 1		Platz 2		Halle	Platz 1		Platz 2		Halle	Platz 1		Platz 2		Halle	Platz 1		Platz 2			
	Vorne	Hinten	Vorne	Hinten		Vorne	Hinten	Vorne	Hinten		Vorne	Hinten	Vorne	Hinten		Vorne	Hinten	Vorne	Hinten		Vorne	Hinten	Vorne	Hinten		Vorne	Hinten	Vorne	Hinten		
15 Uhr																						Super Minis Jhg. 22				15 Uhr		mU10 8:30 - 10:00	wU8 9:15-10:15	09 Uhr	
16 Uhr	mU8 ALLE					wU8 ALLE		wU10 Spieletaining			wU12 TG 1 + wU14 TG 2 BA Staege		mU8 EXTRA Training		mU12	wU10 TG 2	Minis Jhg. 20	wU8 TG 2	wU8 TG 1		mU8 ALLE		mU10 TG 2		wU12		16 Uhr	Minis Jhg. 21		10 Uhr	
17 Uhr	wU10 ALLE		mU12 ALLE			wU14		mU10 ALLE		wU14	wU14		mU14 TG 2	mU12 TG 2	mU14	wU10 TG 1	wU16	mU12 TG 1	mU12 TG 1		wU12 TG1		mU10 TG 1			17 Uhr	Minis Jhg. 20			11 Uhr	
18 Uhr	wU12 ALLE		TW Training 1/2 Platz	Lacrosse		mU14		mU18	mU16	wU18	wU16		mU12mU14 TG 1 BA Staege	Lacrosse	wU14	wU18	mU14 TG 1	mU14 TG 1			wU12 TG2		wU16	wU16		18 Uhr				12 Uhr	
19 Uhr	2. Damen (+ wU18)					mU14		wU18		1. Damen	1. Damen		2.Damen	Lacrosse	1. Damen	wU18		mU18	mU16		wU12 TG2		wU14	wU14		19 Uhr				13 Uhr	
20 Uhr	Eltern		Lacrosse			1. Herren		1. Damen			1. Damen		2.Damen	Lacrosse		1. Damen		1. Herren			Eltern					20 Uhr				14 Uhr	
21 Uhr											2.Herren / Eltern		2.Herren / Eltern													21 Uhr					
22 Uhr																										22 Uhr					
ANMERKUNGEN:																															
- der Strich ÜBER der Uhrzeit markiert die entsprechende Startzeit - also z.B. mu8 montags startet um 15:45 Uhr - wu10 um 17:00 Uhr																															
- TG bedeutet Trainingsgruppe - die Einteilung kommt von den Haupttrainer*innen																															
- dritte Trainingseinheiten finden teilweise in der nächsthöheren Altersklasse in einer leistungsgerechten Gruppe statt																															
- TW Trainingseinheiten werden nach Verfügbarkeit den TWs zugeteilt - Planung folgt im März																															
- es wird wahrscheinlich auch TW Training während der jeweiligen Mannschaftstrainings geben																															
- Platz 1 oder 2 kann sich noch ändern - Tage und Zeiten bleiben aber sehr wahrscheinlich gleich																															